

Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Piątek			
Sala gimnastyczna	siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczn	Siłownia	sala WSD Orlik SCK, teren,	Sala gimnastyczna	Siłownia	Basen/CSCK	Sala gimnastyczna	siłownia	Teren SCK	Sala gimnastyczna	siłownia	Legenda do planu	
	Tr. Ogólnor. 7.30-9.00 ŻK		Badminton 7.30-9.00 MP	Tr. Ogólnor. 7.30-9.00 ŻK		Fitness 7.30-9.00 MZ	Fitness 7.30-9.00 ED	Pływanie 7.30-9.00 KN,JT	Tenis stołowy 8.00-9.30 MP					JT - dr Jacek Taborski ED - mgr Ewa Dachnowska	
	Kulturystyka 9.00-10.30 MD	Marszobieg 9.30-11.00 KN	Badminton 9.00-10.30 MP	Tr. Ogólnor. 9.00-10.30 KN	Taniec nowoczesny 9.00-10.30 ŻK	Fitness 9.00-10.30 MZ	Fitness 9.00-10.30 ED	Pilates 8.00-9.30 KCH		Kulturystyka 9.00-10.30 MD	Marszobieg 9.30-11.00 KN	Badminton 9.00-10.30 MP	Kulturystyka 9.00-10.30 MD	AM – mgr Adam Malik	
Badminton 10.30-12.00 MD	Kulturystyka 10.30-12.00 ED	Taniec nowoczesny 9.00-10.30 ŻK	Badminton 10.30-12.00 ŻK	Tr. Ogólnoroz. 10.30-12.00 MP		Tenis Stołowy 10.30-12.00 ED	Kulturystyka 10.30-12.00 MZ	Pilates 9.30-11.00 KCH		Kulturystyka 10.30-12.00 MD		Trening dla os. z niepełnospr. 10.00-11.30 JT		KCH – mgr Katarzyna Chojnowska	
Badminton 12.00-13.30 ED	Tr.ogólnor. 12.00-13.30 KCH	Taniec nowoczesny 10.30-12.00 ŻK	Badminton 12.00-13.30 MZ	Tr.ogólnor. 12.00-13.30 KCH	Taniec nowoczesny 12.00-13.30 ŻK	Tenis Stołowy 12.00-13.30 ED		Pilates 11.00-12.30 KCH	Tenis stołowy 11.30-13.00 MP		Pilates 12.00-13.30 KCH			KN - mgr Katarzyna Nawarecka	
Badminton 13.30-15.00 JT		Taniec nowoczesny 12.00-13.30 ŻK	Piłka siatkowa koe 13.30-15.00 KCH	Kulturystyka 13.30-15.00 JT	Dance fitness 13.30-15.00 MZ	Tenis Stołowy 13.30-15.00 ŻK	Kulturystyka 13.30-15.00 JT	Taniec nowoczesny 12.00-13.30 ŻK	Tenis stołowy 13.00-14.30 MP			ECO UNI		ŻK - mgr Żaneta Kobylańska MCH – Matylda Chudzik	
	Kulturystyka 15.00-16.30 JT	Gry umysłowe 15.00-16.30 KN (zwolń. Lek)	Koszykówka 15.00-16.30 JT				Kulturystyka 15.00-16.30 JT			Kulturystyka 15.00-16.30 AM					MZ - mgr Marta Zdziej
Zaj. Ogólnoucz. Badminton 16.30-18.00 MP	Zaj. Ogólnoucz. kulturystyka 16.30-18.00 KN		Legia akademicka Samoobrona 16.30-18.00	Kulturystyka 16.30-18.00 JC	Piłka nożna 15.30-17.00 AM Orlik, od 05.11. WSD	Tenis stołowy 16.30-18.00 JC	Kulturystyka 16.30-18.00 MD	Sekcja Pilates 16.00-17.30 KCH	Tenis stołowy 16.30-18.00 JC	Kulturystyka 16.30-18.00 AM					MP - mgr Mariusz Pająk MD - mgr Marcin Dubiel
	Zaj. Ogólnoucz. Kulturystyka 18.00-19.30 MP	Zajęcia ogólnoucz. Pierwsza pomoc 18.00-19.30 MZ	Sekcja Badminton 18.00-21.00 MCH	Kulturystyka 18.00-19.30 JC	Sekcja Piłka nożna 17.00-18.30 AM Orlik, od 05.11. WSD	Piłka siatkowa K. 18.00-19.30 MD	Kulturystyka 18.00-19.30 JC		Sekcja Tenisa stołowego 18.00-19.30 JC	Kulturystyka 18.00-19.30 JT					JC - mgr Jacek Cieśliński
						Sekcja Piłka Siatkowa M. 19.30-21.00 MD			Sekcja Koszykówka 19.30-21.00 JT	Sekcja Kulturystyka 19.00-21.00 JC			PRACOWNICY BADMIN.		Kursy ogólnouczeln.
														Sekcje sportowe AZS	